

ESBA

Escuela Sistémica Básica

Formación Básica En Terapia Familiar Sistémica

ESBA Cartagena somos un equipo de profesionales, terapeutas de familia y colaboradores, que desempeñamos nuestra labor en contextos clínicos, educativos y de servicios sociales y hemos aunado nuestra experiencia para ofertar un programa de formación básica desde el enfoque sistémico-relacional.

Nuestro programa formativo está avalado y supervisado por Dictia Valencia, la cual está homologada y acreditada por la Escuela de Terapia Familiar de la Unidad de Psicoterapia del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Universidad Autónoma de Barcelona), y avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar para la obtención de títulos.

Los programas formativos se estructuran en varios espacios diferenciados:

- Espacio teórico-práctico
- Espacio clínico
- Espacio Vivencial
- Trabajo sobre textos
- Seminarios en Dictia Valencia
- Seminarios extraordinarios
- Foros Sistémicos
- Tutorías

Formación Básica (1º y 2º)

Objetivos: Proporcionar los conocimientos conceptuales, actitudinales y personales básicos para comenzar a dirigir el propio trabajo desde el modelo sistémico-relacional, incorporando una forma

de pensar y actuar en base a las relaciones y al sí mismo del operador/terapeuta.

Contenidos primero:

Espacio teórico-práctico:

- Historia de la Terapia Familiar
- Teoría de sistemas:
 - Características y funcionamiento de los sistemas
 - Límites y fronteras
 - Sistemas, subsistemas y suprasistemas
 - Estructura y organización
 - Teoría de la comunicación:
 - Características y funcionamiento de la comunicación humana
 - Axiomas de la comunicación
 - Comunicación normal y comunicación patológica
 - Estilos comunicacionales
 - La familia como sistema:
 - Dependencia e individuación
 - Alianzas, coaliciones y triangulaciones
 - Reglas y roles familiares
 - Ciclo vital individual y familiar
 - Preterapia I (El proceso de intervención I)
 - La ficha telefónica
 - Genogramas, cronogramas, apartogramas y mapas relacionales, como herramientas de recogida de información
 - Análisis de la demanda
 - El operador o la operadora en su contexto
 - La hipotetización en terapia familiar
 - La conducción de entrevistas:
 - Circularidad y "neutralidad"
 - La primera entrevista: Fases y desarrollo. Técnicas de entrevista.

Espacio Clínico:

- Visionado de sesiones/vídeos, desarrollando el temario del curso.
- Entrenamiento en entrevista.

Espacio Vivencial:

- Creación del espacio de aprendizaje.
- El porqué de la elección de terapeuta.
- La creación de un contexto terapéutico y el terapeuta.
- Conduciendo sesiones.
- Trabajo personal y devolución del mismo

Otros:

- Trabajo personal sobre textos y exposición de los mismos / foros
- Tutorías y evaluación .

Contenidos segundo:

- Algunas nociones de epistemología.
- La familia como sistema II:
 - Familia y red social
 - Linealidad y circularidad en el funcionamiento familiar
 - Algunas tipologías familiares en función de la sintomatología presentada.
 - Familias funcionales y disfuncionales.
- Aspectos particulares de la comunicación:
 - Juegos comunicacionales en las diversas patologías (doble vínculo...)
 - Lo verbal y lo analógico en las intervenciones con familias
 - Preterapia II (El proceso de intervención II)
 - Las resistencias y su manejo
 - Secretos, interferencias y otras incidencias específicas en las intervenciones familiares
 - Los sentimientos del operador u operadora
 - Escuelas y modelos en terapia familiar (estructural, estratégica y de Milán): h^a, conceptos básicos, proceso terapéutico, técnicas e indicaciones.

Espacio Clínico:

- Visionado de sesiones/vídeos, desarrollando el temario del curso.
- Entrenamiento en técnicas.

Espacio Vivencial:

- Los sentimientos del terapeuta ante la derivación de casos y el tratamiento.
- Resonancias del terapeuta con estilos y tipos de familia.
- Elaboración de duelos, rechazos, desconfirmaciones, fracasos y abandonos.
- La relación con el grupo de aprendizaje.
- Trabajo personal y devolución

Otros

- Trabajo personal sobre textos, y ocho de exposición y debate / foros.
- Tutorías y evaluación .

Diploma de Formación Básica (1º y 2º) por Dictia Valencia.



DOCENTES:

Supervisor General: Dr. Juan Luis Linares, Psiquiatra y Psicólogo, Director de la Escola de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau. Barcelona.

Docentes de Dictia Valencia:

Javier Bou, Coordinador de Dictia Valencia, Psicólogo de la Consellería de Benestar Social, Terapeuta de Familia, Presidente de la F.E.A.T.F y miembro de la junta directiva de FEAP y de la European Family Therapy Association EFTA.

Luis García, Psicólogo, Terapeuta de Familia, Psicodramatista, y Coordinador de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Onda (Castellón).

Esperanza López, Psicóloga, Pedagoga y Terapeuta de Familia en práctica privada y consultora en ámbitos de Servicios Sociales de diversas instituciones.

Inmaculada Ros, Psicóloga especialista en psicología clínica y Terapeuta de Familia en práctica privada y consultora en ámbitos de Servicios Sociales de diversas instituciones.

Esperanza de Rueda, Psicóloga y Terapeuta de Familia en práctica privada y consultora de diversas instituciones.

Supervisores docentes acreditados por la **FEATF** (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar)

Docentes invitados:

José Luis Jacobo, Terapeuta de Familia (acreditado por FEATF), Psicólogo en el Servicio Especializado de Atención a la Familia e Infancia en Servicios Sociales de Petrer, (Alicante). Colaborador docente de Dictia Valencia. Miembro de la ATFCV, de la FEATF y de la FEAP.

Otros por determinar

Docentes de ESBA Cartagena:

Ana Caparrós Coordinadora de ESBA Cartagena, Psicóloga, Terapeuta de Familia (acreditada por FEATF) en práctica privada y en Servicio Especializado de Atención a Familias de la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración de Murcia. Presidenta de la ATFRM.

Lorena Benavent, Psicóloga, Terapeuta de Familia del Servicio Especializado de Atención a la Familia e Infancia de la Mancomunidad de la Ribera Alta, (Valencia).

Verónica Castelló, Terapeuta de Familia (acreditada por FEATF). Psicóloga en el Ayuntamiento de Elche. Con experiencia en Contextos Clínicos y de Servicios Sociales.

Miembros de la ATFCV, de la FEATF y de la FEAP.

Colaboradora:

Conchi Caro, Trabajadora Social, Terapeuta Gestalt, Coterapeuta Familiar y miembro de la junta directiva de la ATFRM.

Dirigido a:

Psicólogos/as, médicos/as, pedagogos/as, trabajadores/as sociales, orientadores/as, maestros/as, educadores/as, abogados/as, así como

otros profesionales interesados/as en el trabajo con familias desde diferentes contextos.

Calendario:

Cada curso se realizará de Octubre a Junio y constará de seminarios y tutorías mensuales.

Consta de dos cursos de 200 horas cada uno.

Lugar de inscripción y realización:

ESBA Escuela Sistémica Básica:

C/ Carmen, 53-1º izq. 30201. Cartagena.
Tel: 968 526908 – 691 848 986
info@anacaparros.com
www.anacaparros.com

Cursando 1º y 2º los alumnos de ESBA Cartagena tienen acceso preferente a:

- Coaching Sistémico (1 año).
- Master en Terapia Familiar (2 años).

Lugar de realización del Coaching y Master:

- Dicitia Valencia
- Sant Pau Barcelona