

**ESCUELA DOCENTE EN INTERVENCIONES SISTEMICAS
Y TERAPIA FAMILIAR**

Curso Formación Básica en Terapia Familiar Sistémica

Dirigida a quien desee familiarizarse con el modelo sistémico y con sus aplicaciones, preferentemente el trabajo con familias.

Sirve de acceso al MASTER EN TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA, impartido en Dictia Valencia y en La Escuela de Terapia Familiar de la Santa Creu i Sant Pau Barcelona. (Título Universidad Autónoma de Barcelona).

❖ **Requisitos**

Se requiere titulación universitaria para acceder al master.

Para acceder a la formación básica también pueden alumnos de últimos cursos.

❖ **Estructura y Metodología**

Consta de dos cursos de 500 horas totales impartidos desde octubre a junio/julio.

Cada curso esta organizado en:

- Seminarios de fin de semana, (9 en primero y 10 en segundo) viernes tarde y sábado mañana, bien en ESBA Cartagena o Dictia Valencia (dos por curso).
- Espacio vivencial-experiencial en fin de semana, en régimen de alojamiento y pensión completa, de viernes tarde a sábado mañana y tarde. Se trabaja la propia familia del terapeuta y su rol.
- Foros: visionado de películas (a elegir tres entre cinco) y participación en comentarlas vía on-line
- Espacio Clínico: se desarrolla en las tutorías cuya periodicidad es mensual en primero y quincenal/mensual en segundo. Los alumnos junto a la tutora trabajan sobre los conceptos adquiridos en los seminarios y exponen y comentan los libros imprescindibles. Dicho programa se inspira en la clínica y se apoya en técnicas de rol-playing.
- Trabajo directo con familias: En primero los alumnos intervienen como observadores y en segundo como terapeutas o coterapeutas en supervisión directa y/o indirecta (vía on-line con Barcelona).

❖ Objetivos y Contenido

Programa de primero

Objetivos de primero:

Adquirir conocimientos sobre:

1. Conceptos básicos de la teoría de sistemas y la teoría de la comunicación,
2. Funcionamiento y características básicas del modelo clínico de la Escola de Terapia Familiar de la Unidad de Psicoterapia del Servei de Psiquiatria del Hospital de Sant Pau.
3. La creación de espacios interventivos con familias, a nivel de:
 - Técnicas básicas de recogida de información
 - Observación y análisis de dinámicas interactivas
4. Rasgos básicos del estilo personal de cada alumno

SEMINARIOS: Espacio teórico-práctico:

- Historia de la Terapia Familiar
- Teoría de sistemas:
 - Características y funcionamiento de los sistemas
 - Límites y fronteras
 - Sistemas, subsistemas y suprasistemas
 - Estructura y organización
- Teoría de la comunicación:
 - Características y funcionamiento de la comunicación humana
 - Axiomas de la comunicación
 - Comunicación normal y comunicación patológica
 - Estilos comunicacionales
- La familia como sistema:
 - Dependencia e individuación
 - Alianzas, coaliciones y triangulaciones
 - Reglas y roles familiares
 - Ciclo vital individual y familiar
- Preterapia I (El proceso de intervención I)
 - La ficha telefónica
 - Genogramas, cronogramas, apartogramas y mapas relacionales
 - Análisis de la demanda
 - El operador o la operadora en su contexto
 - La hipotetización en terapia familiar

ESBA

Escuela Sistémica Básica

- La conducción de entrevistas:
 - Circularidad y “neutralidad”
- La primera entrevista: Fases y desarrollo. Técnicas de entrevista.

TUTORIAS: Espacio Clínico:

- Visionado de sesiones en directo detrás del espejo unidireccional o como coterapeuta.
- Visionado de sesiones/vídeos, desarrollando el temario del curso.
- Entrenamiento en entrevista a través del rol-playing.
- Lectura de libros imprescindibles.
- Repaso de los aprendizajes que se van adquiriendo a través de los seminarios

ESPACIO VIVENCIAL:

- Trasladar al esquema familiar propio los conocimientos teóricos adquiridos en el desarrollo de los seminarios, iniciando un análisis sobre la estructura, los estilos de comunicación, pautas relacionales, roles, etc, de la familia de origen.
- Alcanzar una visión sistémica de uno mismo y la propia familia.

OTROS:

- Comentario de texto sobre un libro a elegir y exposición del mismo.
- Foros
- Trabajo personal y devolución del mismo.

Programa de segundo

Objetivos de segundo:

Adquirir habilidad para:

1. Identificar pautas y estilos en el funcionamiento del sistema familiar
2. Conseguir una acomodación estable en la interacción con el sistema familiar
3. Instrumentalizarse como operadora u operador en el proceso de intervención
4. Analizar las dinámicas relacionales del sistema y confrontarlas con las hipótesis funcionales establecidas

SEMINARIOS: Espacio teórico-práctico

- Algunas nociones de epistemología.
- La familia como sistema II:
 - Familia y red social
 - Linealidad y circularidad en el funcionamiento familiar
- Algunas tipologías familiares en función de la sintomatología presentada. Familias funcionales y disfuncionales.
- Aspectos particulares de la comunicación:

ESBA

Escuela Sistémica Básica

- Juegos comunicacionales en las diversas patologías (doble vínculo...)
- Lo verbal y lo analógico en las intervenciones con familias

- Preterapia II (El proceso de intervención II)
 - Las resistencias y su manejo
 - Secretos, interferencias y otras incidencias específicas en las intervenciones familiares
 - Los sentimientos del operador u operadora
- Escuelas y modelos en terapia familiar (estructural, estratégica y de Milán): hª, conceptos básicos, proceso terapéutico, técnicas e indicaciones.

TUTORIAS: Espacio Clínico:

- Visionado de sesiones en directo detrás del espejo unidireccional y/o como terapeuta y coterapeuta.
- Visionado de sesiones/vídeos, desarrollando el temario del curso.
- Entrenamiento en técnicas a través del rol-playing.
- Lectura de libros imprescindibles.
- Repaso de los aprendizajes que se van adquiriendo a través de los seminarios

ESPACIO VIVENCIAL

- Los sentimientos del terapeuta ante la derivación de casos y el tratamiento.
- Resonancias del terapeuta con estilos y tipos de familia.
- Elaboración de duelos, rechazos, desconfirmaciones, fracasos y abandonos.
- La relación con el grupo de aprendizaje.

OTROS:

- Comentario de texto sobre libros a elegir y exposición del mismo.
- Foros.
- Trabajo personal y devolución

❖ **Evaluación**

La evaluación es continuada y se extiende un diploma acreditativo que certifica 500 horas de formación básica en terapia familiar y que da acceso al master.

Dicho diploma viene firmado por Dictia Valencia (Instituto docente asociado a la Escola de Terapia Familiar del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (Universitat Autònoma de Barcelona). Acreditado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Miembro de la Cámara de Escuelas de la European Family Therapy Association)

❖ **Número de alumnos:**

de 14 a 16

ESBA Escuela Sistémica Básica

❖ EQUIPO DOCENTE:

Supervisor General:

Dr. Juan Luis Linares, Psiquiatra y Psicólogo, Director de la Escola de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau. Barcelona. Presidente de RELATES

Supervisora indirecta:

Gemma Baulenas, especialista en terapia familiar y resolución de conflictos, profesora del Master en Terapia Familiar de la Universidad de Barcelona (Hospital de Sant Pau)

Docentes de ESBA Cartagena:

Ana Caparrós, Directora ESBA. Psicóloga, Terapeuta de Familia y Pareja (acreditada) en Contexto Clínico, en Cartagena. Consultora en diversos ámbitos de Intervención Familiar. Presidenta de la ATFRM.

Lorena Benavent, Psicóloga, Terapeuta Familiar (acreditada) del Servicio de Atención a la Familia e Infancia. Valencia

Verónica Castelló, Terapeuta de Familia y Pareja (acreditada). Psicóloga en el Ayto. de Elche. Con experiencia en Contextos Clínicos y Servicios Sociales. Alicante

Luis Rodríguez, Psicólogo Clínico y Experto en Intervenciones Sistémicas. Terapeuta del Servicio de Orientación Familiar en Drogodependencias del Ayto. de Alicante. Profesor de Psicología, Universidad Miguel Hernández (Elche)

Miembros de la ATFCV, de la FEATF y de la FEAP.

Docentes de Dictia Valencia:

Javier Bou, Coordinador. Psicólogo Especialista en Clínica, Terapeuta Familiar y Pareja. Presidente de FEATF. Directivo de FEAP y EFTA.

Luis García, Psicólogo, Terapeuta Familiar, Psicodramatista, y Coordinador de Bienestar Social del Ayto. de Onda (Castellón).

Esperanza López, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Familiar, Formadora y Consultora en diversos ámbitos.

Inmaculada Ros, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Familiar, Formadora y Consultora en diversos ámbitos.

Esperanza de Rueda, Psicóloga, Terapeuta Familiar. Formadora y Consultora en diversos ámbitos.

Supervisores docentes acreditados por la FEATF

José Luis Jacobo, Terapeuta Familiar. Psicólogo de Servicios Sociales en Petrer (Alicante). Colaborador-Docente de Dictia.

ESBA Escuela Sistémica Básica

Docentes del Sant Pau:

José Soriano, Psiquiatra y Docente de la Escola de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau. Barcelona.

Docentes invitados:

Juan Rodríguez Abellán, Terapeuta Familiar y Supervisor Docente acreditado por FEATF. Psicólogo del CAU en Castellón.

Mark Beyebach, Licenciado en Psicología. Profesor de "Intervenciones Sistémicas" Facultad de Psicología Universidad Pontificia de Salamanca y Director del Master de Terapia Familiar Sistémica.

Colaboradora:

Conchi Caro, Trabajadora Social, Terapeuta Gestalt, Coterapeuta Familiar.

❖ **Matricula**

El precio es de 1.500€ en primero y 1.700€ en segundo. El pago se realiza de forma fraccionada. En el momento de formalizar la matrícula se abonaran 500€ y luego dos pagos, uno en octubre y otro en marzo o en mensualidades.

❖ **Información y realización**

Secretaría ESBA: 968 526 908 // 691 848 986
info@anacaparros.com www.anacaparros.com

Realización:
C/ del Carmen, 53-1º izq. Cartagena
C/ Pinzón, 10-3º-6ª. Valencia
Av. Constitución, 7-1º-1ª. Valencia

- ❖ Esta formación se podrá completar con master (2 cursos), como alumno preferente, tanto en Dictia-Valencia como en el hospital de la Santa Creu y Sant Pau, Barcelona. (Título Universidad Autónoma de Barcelona).